

in meer dan 90 hotels

overnachtingen slechts € 25,- inclusief ontbijt

persoon per nacht kunt u een jaar lang, zo vaak u overnachten in luxehotels, inclusief ontbijt! regelmatig eens lekker tussenuit wil om eens te veranderen van omgeving? Dan is de One Night HotelCard® voor u. Met de One Night HotelCard® kunt u het ontbijt in meer dan 90 uniek gelegen hotels in de

U bestelt uw persoonlijke One Night HotelCard® voor slechts €29,95 waarmee u samen met uw partner een jaar lang kunt genieten van onbeperkte hotelovernachtingen in luxe hotels en in comfortabele tweepersoonskamers van alle gemakken voorzien.

voor het actuele hotelaanbod. € 59,95 € 29,95

bestellen v.tctubantia.nl/webwinkel categorie reizen- U kunt ook de bon invullen. De levertijd is 10 werkdagen na bestelling of levering kunt u tijdens kantooruren (09:00-12:15 u) terecht op het telefoonnr.;

om uw bestelling telefonisch of per email door te geven.

OTELCARD One Night Hotelcard' à € 29,95 per stuk. 1 kaart per bon. invullen op een andere naam, kopieer dan deze bon.

VOORNAAM

OM OV

LAATS

Leren spelen in een zandbak met bonen

Ergotherapeuten Christine Dorenbusch en Ingrid de Haan beginnen een praktijk voor kindergoetherapie in de gemeente Enschede. De naam: 'Zelf! Kinderergo'.

door Gertia Bredewoud

Onrustige baby's, peuters die niet in de zandbak willen spelen omdat ze ervan gruwen, kleuters die niet weten hoe ze met legoblokjes een toren moeten bouwen, schoolkinderen die niet kunnen fietsen, moeite hebben met schrijven of wegdromen in de klas, chaotische pubers die achter raken op school omdat ze niet kunnen plannen. Het terrein waarop ergotherapie kan helpen is breed, vertellen de twee ergotherapeuten. De vrouwen werken al vijftien jaar op Het Roessingh in Enschede. De kinderen die ze daar zien hebben meestal complexere problemen, bijvoorbeeld door een syndroom of zuurstofgebrek bij hun geboorte. Maar ook komen er kinderen die bepaalde vaardigheden missen. De ouders hebben soms een lange zoektocht achter de rug voor ze bij het Enschedese revalidatiecentrum terecht komen. Dat moet anders, dachten de ergotherapeuten, en besloten hun eigen praktijk te beginnen voor individuele- en groepstherapie aan baby's tot jongvolwassenen. Ze verwachten dat de drempel lager is en dat ouders eerder en gemakkelijker aankloppen voor hulp. Samen met het kind wordt vervolgens een doel gesteld. Zo kan een jongetje bijvoorbeeld, net

als zijn vriendjes, met lego of K'nex willen spelen. „Natuurlijk kun je bij een onrustige baby of een kind dat niet zelf kan spelen denken dat hij er wel overheen groeit of dat het nu eenmaal zijn karakter is. Maar op het moment dat een kind vastloopt en langzaam maar zeker zijn zelfvertrouwen verliest en situaties uit de weg gaat, zou het toch goed zijn hulp te zoeken.” „Neem bijvoorbeeld een kind dat niet in de zandbak durft omdat hij dat vies vindt. Zo'n jongetje of meisje is waarschijnlijk gevoelig voor tastprikkel. Wij gaan dan bezig met die tastzin. We hebben hier een bak met bonen waar ze in kunnen graaien, we laten ze met klei werken en uiteindelijk gaan we de zandbak in. Een kind dat niet goed zelf kan spelen zou bij ons in een speelgroepje kunnen. Daar leert het van anderen en ziet het hoe leuk het contact met leeftijdgenootjes kan zijn.” De behandeling heeft niet alleen plaats in de praktijk aan de Schouwinkstraat in Enschede. De ergotherapeuten gaan ook thuis kijken en op het kinderdagverblijf of de school. „Dat doen we omdat je dan veel beter en sneller ziet wanneer en waar een kind vastloopt. Zo waren we laatst bij een jongetje thuis. Er wordt nog onderzocht of hij een spierziekte heeft. We zagen dat hij tijdens het eten op een barokruk zat. Dat is vermoeiend voor hem. We hebben voorgesteld hem op een triptrapstoel aan de eettafel te laten zitten. Hierdoor kan hij nu rustiger en langer aan tafel zitten. Bij ergotherapie gaat het vooral om het verbeteren van de verwerking van prikkels, het aanleren van een bepaalde vaardigheid en het aanpassen van de omgeving. Dat kan iets heel kleins zijn, bijvoorbeeld een antislipmatje onder het bord leggen van een kind dat geen boterham kan smeren, een gelpen

Anne (5)

■ Anne stoot zich vaak en gooit regelmatig haar beker om. De ergotherapeut heeft het lichaamsgevoel van Anne verbeterd. Ook heeft Anne allerlei oefeningen gedaan om kracht te leren doseren. Hierin is zij zo goed vooruit gegaan dat zij zelf heeft leren schommelen.

Joost (12)

■ Joost is vorig jaar begonnen op de middelbare school, maar het lukt hem niet om zijn huiswerk goed te plannen. Ook bij dagelijkse activiteiten, zoals zijn kamer opruimen, gaat Joost chaotisch te werk. De ergotherapeut heeft Joost geleerd plannetjes te maken met behulp van een vaste stappenmethode en picto's. Nu maakt Joost zijn huiswerk zelf op tijd en ruimt hij zelf zijn kamer op.

gebruiken om gemakkelijker te kunnen schrijven, of een matje in het bad leggen bij een kind dat bang is voor bewegen in water.” Speciale behandelingen zijn er voor onrustige baby's en oververmoeide pubers. Christine Dorenbusch: „Bij prikkelgevoelige, onrustige baby's gebruiken we massage. Soms reageren kleintjes angstig op geluiden of een aanraking. Door ze te masseren verdwijnt die onrust.” Haar collega Ingrid de Haan vertelt over de therapie voor pubers die kampen met pijn en vermoeidheidsklachten en daardoor niet meer mee kunnen doen op school



Ergotherapeute Ingrid de Haan helpt een kind spelen in een zandbak met een speciale vulling. foto Lieke Fonferek

en veel lessen verzuimen. „Wij leren ze een evenwicht vinden tussen belasting en belastbaarheid en hun energie beter in te zetten. De jongere ervaart zijn klachten echt als pijn en vermoeidheid, ook al

zegt de huisarts of specialist misschien dat er lichamelijk niets aan de hand is.” De zorgverzekeraars vergoeden jaarlijks in elk geval tien uur ergotherapie.

Voor meer informatie: tel. 053 - 711 36 55 of de website www.zelfkinderergo.nl. Op de website staan signaleringslijsten voor ouders die denken dat hun kind misschien ergotherapie nodig heeft.

Meer genieten Ai-panorama's

ZWOLLE - Hoe kunnen parkeerplaatsen langs de A1 aantrekkelijker worden? Het is een vraag die



Vandaag is het de Dag van de medewerker bij ZorgAccent & Thuiszorg Noord West Twente. Onze medewerkers

