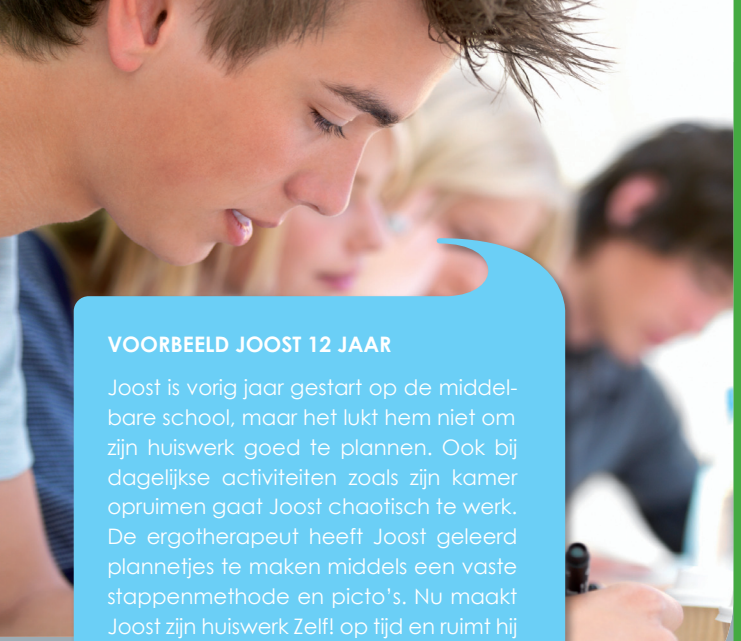

VOORBEELD JOOST 12 JAAR

Joost is vorig jaar gestart op de middelbare school, maar het lukt hem niet om zijn huiswerk goed te plannen. Ook bij dagelijkse activiteiten zoals zijn kamer opruimen gaat Joost chaotisch te werk. De ergotherapeut heeft Joost geleerd plannetjes te maken middels een vaste stappenmethode en picto's. Nu maakt Joost zijn huiswerk Zelf! op tijd en ruimt hij Zelf! zijn kamer op.

WAT DOET ZELF!?

Zelf! gaat uit van het kind in zijn eigen omgeving. Wij geven therapie aan kinderen met en zonder medische diagnose die een probleem hebben met het doen van dagelijkse vaardigheden. Ons doel is altijd dat een kind Zelf! iets leert wat hij of zij nog niet goed genoeg kan of nog niet kan. De therapie is individueel en vindt plaats thuis of in onze praktijk. Soms vindt een deel van de behandeling plaats op school, PSZ of KDV. Hoe vaak dit vergoed wordt, is afhankelijk van de zorgverzekeraar. Daarnaast geven we praktische workshops voor ouders/leerkrachten/groepsleidsters over verschillende onderwerpen, bijv. sensorische informatieverwerking, schrijven. Op onze website vindt u hierover actuele informatie.

Wanneer schakelt u een kinderergotherapeut in?

Wanneer uw kind moeite heeft met het aanleren of uitvoeren van dagelijkse vaardigheden, kunt u een kinderergotherapeut inschakelen. Op onze site kunt u een checklist invullen om te kijken of een kinderergotherapeut iets voor uw kind en zijn omgeving kan betekenen.

www.zelfkinderergo.nl

CONTACT

Zelf! observeert en behandelt kinderen thuis, op school of in onze praktijk in gezondheidscentrum Roombeek, Roomweg 178. Hier werken wij samen met de kinderfysiotherapeuten van Fitclinic en de logopedisten van Logopedie in Enschede.

zelf!
KINDERERGO

PRAKTIJK VOOR
KINDERERGOTHERAPIE

Gezondheidscentrum Roombeek
Roomweg 178
7523 BT Enschede
T: 053 - 711 36 55
E: info@zelfkinderergo.nl
I: www.zelfkinderergo.nl

zelf!
KINDERERGO

ANNE 5 JAAR

Anne stoot zich vaak en gooit regelmatig haar beker om. De ergotherapeut heeft het lichaamsgevoel van Anne verbeterd. Ook heeft Anne allerlei oefeningen gedaan om kracht te leren doseren. Hierin is zij zo goed vooruit gegaan, dat zij Zelf! heeft leren schommelen.

EMIR 7 JAAR

Emir zit voor de tweede keer in groep 3, maar schrijft nog steeds veel letters gespiegeld. Bij de ergotherapie heeft Emir middels een andere schrijfmethode de letters aangeleerd waarbij hij zichzelf met woorden begeleidt. Emir kan nu Zelf! letters goed schrijven en past dit op school toe.

WAT IS ZELF!?

Zelf! Kinderergo bestaat sinds 2009 en is begonnen als eerste praktijk voor kinderergotherapie in Enschede. Zelf! biedt laagdrempelige kinderergotherapie van hoge kwaliteit. Zelf! is Ingrid de Haan en Christine Dorenbusch, twee kinderergotherapeuten. Na 15 jaar werkervaring in revalidatiecentrum het Roessingh met het behandelen van kinderen van 0-20 jaar met verschillende diagnoses, hebben we inmiddels deze ervaring ruim uitgebreid in de eerste lijn in onze eigen praktijk.

Wat is kinderergotherapie?

Kinderergotherapie stelt kinderen in staat om dagelijkse dingen in de eigen omgeving te doen. Sommige kinderen kunnen vanwege hun motoriek of verwerking van prikkels onvoldoende meekomen op school of zijn onhandig bij het aanleren van dagelijkse vaardigheden.

Kinderergotherapie zorgt ervoor dat een kind meer Zelf! kan en zijn omgeving hieraan is aangepast. Hierdoor groeit zijn zelfvertrouwen in het doen van dagelijkse activiteiten.

zelf! KINDERERGO

Wat is de werkwijze van Zelf!?

- Om een goed beeld te krijgen van de ontwikkeling van uw kind en hoe uw kind dagelijkse activiteiten uitvoert, maken wij gebruik van een:
  - vragenlijst voor ouders, leerkracht, groepsleidster;
  - gesprek met de ouder en/of uw kind;
  - observatie en/of test van uw kind.
- Vervolgens start de behandeling van uw kind. Tijdens de gehele behandeling bent u als ouder zoveel mogelijk aanwezig. We overleggen met u en adviseren u op welke manier u uw kind kunt begeleiden om het geleerde thuis te gaan doen.
- Daarnaast hebben we regelmatig contact met de (huis-)arts, leerkracht en eventuele behandelaars van uw kind, zoals een kinderfysiotherapeut of logopedist.

VERWIJZING/VERZEKERING

Hoe regel ik een verwijzing?

Wanneer u denkt dat uw kind kinderergotherapie nodig heeft, kunt u een verwijzing vragen bij uw huisarts of specialist. Behandeling zonder verwijzing is ook mogelijk. Dit heet Directe Toegankelijkheid Ergotherapie, DTE. DTE is afhankelijk van specifieke voorwaarden. U kunt deze in het eerste contact navragen.
Twijfelt u of uw kind kinderergotherapie nodig heeft, neem dan gerust contact met ons op.

Hoe wordt ergotherapie vergoed?

(Kinder)ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeringen. Ieder persoon heeft recht op maximaal 10 behandeluren per kalenderjaar. Hieronder valt de zowel de observatie en behandeling van uw kind als de begeleiding van de omgeving. Sommige verzekeringen vergoeden meer. De polis van uw zorgverzekeraar biedt u daarover meer informatie.

ROMY 10 MAANDEN

Romy is erg schrikachtig van geluiden en huilt bij drukte om haar heen. Bij de ergotherapie heeft Romy's moeder babymassage geleerd toe te passen op een rustige, geleidelijk manier. Nu is Romy minder gespannen en reageert Zelf! rustig wanneer ze mee gaat naar een verjaardag.

SARA 3 JAAR

Sara maakt er bij het eten een knoeiboel van en eet het liefst met haar handen. Bij de ergotherapie bleek dat ze moeite heeft met het vasthouden van de lepel en de vork. Sara heeft speloefeningen gedaan voor de fijne motoriek. Ook heeft ze voorgevormd bestek gekregen. Sara eet nu Zelf! en beleeft ook plezier aan spelen met fijnmotorisch speelgoed.