

Leren spelen in een zandbak met bonen

door Gertia Bredewoud. dinsdag 23 juni 2009 | 02:59 | Laatst bijgewerkt op: dinsdag 23 juni 2009 | 03:05

Onrustige baby's, peuters die niet in de zandbak willen spelen omdat ze ervan gruwen, kleuters die niet weten hoe ze met legoblokjes een toren moeten bouwen, schoolkinderen die niet kunnen fietsen, moeite hebben met schrijven of wegdromen in de klas, chaotische pubers die achter raken op school omdat ze niet kunnen plannen.

Het terrein waarop ergotherapie kan helpen is breed, vertellen de twee ergotherapeuten.

De vrouwen werken al vijftien jaar op Het Roessingh in Enschede. De kinderen die ze daar zien hebben meestal complexere problemen, bijvoorbeeld door een syndroom of zuurstofgebrek bij hun geboorte. Maar ook komen er kinderen die bepaalde vaardigheden missen.

De ouders hebben soms een lange zoektocht achter de rug voor ze bij het Enschedese revalidatiecentrum terecht komen. Dat moet anders, dachten de ergotherapeuten, en besloten hun eigen praktijk te beginnen voor individuele- en groepstherapie aan baby's tot jongvolwassenen.

Ze verwachten dat de drempel lager is en dat ouders eerder en gemakkelijker aankloppen voor hulp. Samen met het kind wordt vervolgens een doel gesteld. Zo kan een jongetje bijvoorbeeld, net als zijn vriendjes, met lego of K'nex willen spelen.

"Natuurlijk kun je bij een onrustige baby of een kind dat niet zelf kan spelen denken dat hij er wel overheen groeit of dat het nu eenmaal zijn karakter is. Maar op het moment dat een kind vastloopt en langzaam maar zeker zijn zelfvertrouwen verliest en situaties uit de weg gaat, zou het toch goed zijn hulp te zoeken."

"Neem bijvoorbeeld een kind dat niet in de zandbak durft omdat hij dat vies vindt. Zo'n jongetje of meisje is waarschijnlijk gevoelig voor tastprikkelers. Wij gaan dan bezig met die tastzin. We hebben hier een bak met bonen waar ze in kunnen graaien, we laten ze met klei werken en uiteindelijk gaan we de zandbak in. Een kind dat niet goed zelf kan spelen zou bij ons in een speelgroepje kunnen. Daar leert het van anderen en ziet het hoe leuk het contact met leeftijdgenootjes kan zijn."

De behandeling heeft niet alleen plaats in de praktijk aan de Schouwinkstraat in Enschede. De ergotherapeuten gaan ook thuis kijken en op het kinderdagverblijf of de school. "Dat doen we omdat je dan veel beter en sneller ziet wanneer en waar een kind vastloopt. Zo waren we laatst bij een jongetje thuis. Er wordt nog onderzocht of hij een spierziekte heeft. We zagen dat hij tijdens het eten op een barkruk zat. Dat is vermoeiend voor hem. We hebben voorgesteld hem op een triptrapstoel aan de eettafel te laten zitten. Hierdoor kan hij nu rustiger en langer aan tafel zitten. Bij ergotherapie gaat het vooral om het verbeteren van de verwerking van prikkelers, het aanleren van een bepaalde vaardigheid en het aanpassen van de omgeving. Dat kan iets heel kleins zijn, bijvoorbeeld een antislipmatje onder het bord leggen van een kind dat geen boterham kan smeren, een gelpen gebruiken om gemakkelijker te kunnen schrijven, of een matje in het bad leggen bij een kind dat bang is voor bewegen in water."

Speciale behandelingen zijn er voor onrustige baby's en oververmoeide pubers. Christine Dorenbusch: "Bij prikkelgevoelige, onrustige baby's gebruiken we massage. Soms reageren kleintjes angstig op geluiden of een aanraking. Door ze te masseren verdwijnt die onrust."

Haar collega Ingrid de Haan vertelt over de therapie voor pubers die kampen met pijn en vermoeidheidsklachten en daardoor niet meer mee kunnen doen op school en veel lessen verzuimen. "Wij leren ze een evenwicht vinden tussen belasting en belastbaarheid en hun energie beter in te zetten. De jongere ervaart zijn klachten echt als pijn en vermoeidheid, ook al zegt de huisarts of specialist misschien dat er lichamelijk niets aan de hand is."

De zorgverzekeraars vergoeden jaarlijks in elk geval tien uur ergotherapie.

Voor meer informatie:

tel. 053 - 711 36 55 of de

website www.zelfkinderergo.nl .

Op de website staan signaleringslijsten voor ouders die denken dat hun kind misschien ergotherapie nodig heeft.